



equimotion bietet die folgende Weiterbildung an:

Traumatherapie am Pferd

Kursreihe für Menschen, die pferdegestützt arbeiten
5 Module 2018/2019

im Pferdegestützten Leistungs- und Therapiezentrum, Birkenfeld
mit

Uwe K. Straky

Sozialpädagoge (FH), Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut,
Integrativer Sozialtherapeut und Suchttherapeut (GSM), Ausbildung in Transaktions-analyse,
Traumatherapeut mit EMDR-Zertifizierung



equi motion

by audioLingua



Inhalte:

Modul 1 (einzeln buchbar): Basiswissen

Grundlagen der Psychotraumatologie

Im ersten Seminarblock wird auf die Entstehung von Traumafolgestörungen und deren Symptomatik eingegangen. Es werden Grundlagen zur Neurobiologie der Traumafolgestörungen vermittelt und auf deren Grundlage der Zusammenhang mit pferdegestützten Interventionen aufgezeigt.

Dieses Modul ist separat buchbar.

Was ist ein Trauma?

- Entstehung und Symptomatik von Traumafolgestörungen
- Grundlagen zur Neurobiologie der Traumafolgestörungen
- Einsatzmöglichkeiten pferdegestützter Interventionen

Modul 2 - 4: Unterschiedliche ressourcenorientierte Techniken zur Stabilisierung – Uwe K. Straky

In diesem Teil des Seminars werden zunächst verschiedene ressourcenorientierte Stabilitätstechniken in Anlehnung an hypnotherapeutische Verfahren im Rahmen der traumatherapeutischen Arbeit mit Pferden eingeübt, zunächst ohne Pferd, dann mit oder auf dem Pferd. Es soll die Arbeit mit negativen /positiven Kognitionen vorgestellt und geübt werden, auch mit Verankerungstechniken.

Im zweiten Teil der Module 2-4 werden verschiedene Verfahren der Traumabearbeitung vorgestellt. Alle Techniken und Verfahren werden zunächst ohne Pferd und im Anschluss in der Praxis mit dem Pferd gezeigt und damit selbst erfahrbar gemacht.

- Ressourcenorientierte Stabilitätstechniken in Anlehnung an hypnotherapeutische Verfahren (Sicherer Ort, Tresor, etc.)
- Arbeit mit negativen/positiven Kognitionen
- Verankerungstechniken
- Verschiedene Verfahren der Traumabearbeitung und Möglichkeiten ihres Einsatzes in der Arbeit an und mit dem Pferd

Modul 5: Integration

Im letzten Seminarblock steht die Phase der Integration im Mittelpunkt. Die Teilnehmer lernen, welche Aspekte für die Behandlung von Traumafolgestörungen nebst der expliziten Traumabearbeitung für eine erfolgreiche Integration wichtig sind. Dazu werden Methoden und Techniken vorgestellt und geübt und diese anschließend mit dem Pferd umgesetzt.

Was ist wichtig für eine erfolgreiche Integration?

- Traumabearbeitung
- Wichtige Aspekte für die Behandlung von Traumafolgestörungen und die Traumabearbeitung
- Methoden und Techniken zur erfolgreichen Integration und deren Umsetzung am Pferd

Alle Techniken und Verfahren werden zunächst ohne Pferd und im Anschluss in der Praxis mit dem Pferd gezeigt und damit selbst erfahrbar gemacht.



equi motion

by audioLingua

Dozent:

Uwe K. Straky

Dipl. Sozialpädagoge Diplom-Sozialpädagogin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut, Hypnotherapeut für Kinder und Jugendliche (M.E.G.), Traumatherapeut (mit EMDR), Integrativer Suchttherapeut (GSM), Integrativer Sozialtherapeut (GSM) Ausbildung in Transaktionsanalyse, Ausbildungsleiter bei IFERT, Institut für Experientielle Reittherapie (Elzach), Dozent an der Offenburger Akademie für Psychotherapie (OAP), Praxis für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie

Praktische Informationen

Veranstaltungsort:

Pferdegestütztes Leistungs- und Therapiezentrum, Wasserschiederstr. 50, D-55765 Birkenfeld

Zulassungsvoraussetzung:

Die Weiterbildung richtet sich an Reittherapeuten, Reitpädagogen, Psychotherapeuten und interessierte Kollegen aus anderen Fachbereichen.

Kosten:

1.950,00 EUR - für die gesamte Kursreihe

295,00 EUR - Einzelpreis für Modul 1

Modul 1 kann auch einzeln gebucht werden

Modul 2 – 5 können dann nur als Ganzes gebucht werden

Anmeldung:

Per E-Mail info@equi-motion.lu oder per Telefon +352 621 252 923

Termine:

Modul 1: 21. - 23. September 2018

Modul 2: 14. - 16. Dezember 2018

Modul 3: 08. - 10. März 2019

Modul 4: 14. - 16. Juni 2019

Modul 5: 13. - 15. September 2019

Kurszeiten:

Jeweils freitags von 16:30 h bis 20:00 h

samstags von 09:00 bis 17:00 h

sonntags von 09.00 bis 16.00 h

Teilnehmerzahl:

max. 20 Teilnehmer für Modul 1

max. 14 Teilnehmer für Modul 2 – 5



equi motion

by audioLingua

